

Dům dětí a mládeže Hořice



DDM Hořice

VNITŘNÍ ŘÁD – dodatek č. 2

**STRATEGIE - MINIMÁLNÍ PREVENTIVNÍ PROGRAM DDM
HOŘICE**

Sídlo: Žižkova 611, 508 01 Hořice

IČ: 60114100

Zřizovatel: Město Hořice

Ředitelka: Mgr. Dita Kosová

STRATEGIE - MINIMÁLNÍ PREVENTIVNÍ PROGRAM DDM HOŘICE

DDM Hořice je volnočasovým zařízením poskytující široké spektrum zájmového vzdělávání, příležitostných akcí, táborů, soustředění pro všechny věkové skupiny obyvatel. Základním principem naší činnosti je dobrovolnost a osobní angažovanost účastníků v jejich volném čase na základě jejich vlastního zájmu. Bližší popis prostředí a činnosti DDM Hořice je zahrnuto ve ŠVP, zahrnuje též skladbu našich účastníků, různorodost jejich věku, sociálních vrstev, dosaženého vzdělání.

Na začátku každé činnosti je důležité vytvoření, seznámení se a akceptování pravidel všemi účastníky. Pokud dojde k nějakým projevům rizikového chování, jsou pedagogy průběžně podchycovány, řešeny. Využívají svých pedagogických zkušeností a většinu vyřeší na místě rozhovorem. Když je to nutné, jsou kontaktováni zákonní zástupci nezletilých účastníků. Pokud je problém závažnější, bude projednán na pedagogické poradě pracovníků DDM Hořice. V případě ZÚ, táborové činnosti může být její účastník za hrubé porušení pravidel vyloučen (viz podmínky tábora, Vnitřní řád DDM Hořice). Odpovědný vedoucí vytvoří Zápis o problémové situaci a předá ho k založení ředitelce. Obsahovat by měl návrh preventivních řešení k předcházení konkrétního projevu rizikového chování. Zjišťování je průběžné, v případě potřeby se pedagogové radí mezi sebou či s ředitelkou DDM. Zprávy budou monitorovány, vyhodnocovány, když bude zapotřebí, budou přijímána potřebná opatření.

Cílem minimálního preventivního programu (dále MPP) je prevence projevů rizikového chování, v našem prostředí především drobné kriminality, netolismu, kouření, šikanování, kyberšikany, jiných druhů násilí, rasismu, xenofobie, intolerance, antisemitismu, konzumace alkoholu, gamblerství. Snažíme se budovat pozitivní klima, prohlubovat hezké mezigenerační vztahy, být všímaví k projevům rizikového chování a ty ihned adekvátně řešit. Důraz klademe na pozitivní mezilidské vztahy, pocit bezpečného prostředí, dobré klima, rozvoj osobnosti každého jedince, podporu sociálních dovedností, aktivní trávení volného času, podporu zdravého životního stylu.

MŠMT vydalo a postupně aktualizuje 21 příloh Metodického doporučení k primární prevenci rizikového chování u dětí a mládeže čj. 21291/2010-28¹ dostupné na www.msmt.cz, na jejichž základě při řešení jednotlivých případů pedagogové našeho DDM postupují, komunikují se zákonnými zástupci dětí, našimi účastníky.

Zejména v době koronavirové pandemie je patrné, jak funguje biopsychosociální model zdraví každého jedince. Většině z nás, našich účastníků chybí sociální kontakty, pohybové, rukodělné, jazykové aj. seberozvojové zájmové útvary. Dopad je patrný na psychickém, fyzickém i sociálním stavu. Rodiny si zvykají na nové formy soužití. Náročné je zkloubení práce home office rodičů, v nejhroších případech ztráty zaměstnání, distanční formy vzdělávání dětí, uzavření mateřských škol, které nemůže být vyváženo ani jinými sociálními, kulturními, sportovními, volnočasovými aktivitami, prostě možnostmi odreagování. Lidé vyhledávají pediatrické i psychologické ordinace. Ke zhoršení duševního zdraví došlo

¹<https://www.msmt.cz/vzdelavani/socialni-programy/metodicke-dokumenty-doporučení-a-pokyny>

během pandemie zejména u mladší generace². Populace tloustne³. Všichni se snažíme učit dodržovat nová hygienická, protiepidemiologická opatření a těšíme se na znovuoživení většiny činností.

Zaznamenané projevy rizikového chování v DDM Hořice:

V rámci všech činností se zřídka setkáváme s níže uvedenými projevy rizikového chování:

- projevy drobných konfliktů (nadávky, drobné strkání se, vysmívání se)
- chuť využívat mobilních telefonů, i když k jejich užití nebyl vedoucím ZÚ či tábora dán pokyn - netolismu
- v rámci táborové činnosti krádeže drobností
- dovolíme si říci, že v rámci činnosti DDM se občas setkáváme s projevy škádlení, neboť společně strávený čas není tak velký, aby se jednalo o šikanu jako takovou
- předpokládáme, že někteří naši účastníci zažili kyberšinu
- záškoláctví – požadujeme omluvenky od zákonných zástupců
- obáváme se, že někteří by mohli přistoupit k sebepoškozování (zejména díky pandemii).

Všeobecné cíle DDM:

- “vytvoření dostatečného zázemí k aktivnímu trávení volného času v prostorách DDM a pronajatých prostorách (především tělocvičnách)
- systematická výuka a výchova účastníků ke zdravému životnímu stylu a pozitivním hodnotám
- podpora vlastních aktivit a jedinečnosti účastníků, rozvoj jejich sociálně komunikačních dovedností
- postupné začlenování ostýchavých jedinců do kolektivu
- odstraňování nevhodného chování mezi účastníky kroužků, táborů a dalších aktivit
- aktivní začleňování dětí se speciálními vzdělávacími potřebami do činnosti
- aktivní spolupráce s rodiči, partnerský přístup k účastníkům a jejich zapojení do tvorby činnosti
- zapojení všech interních pedagogů do systému prevence a jejich další vzdělávání v této oblasti, nápomoc externím pedagogům při práci na odstraňování projevů rizikového chování
- vytvoření systému kolegiální podpory a sdílení zkušeností mezi pedagogy DDM
- otevřenost vůči veřejnosti⁴
- ekologická a environmentální výchova
- všestranný rozvoj účastníka

Cílový stav:

- vytvoření bezpečného prostředí pro účastníky
- udržení dobrého klimu v činnostech DDM
- nedopustit projevy šikany, rasismu
- pořádání pravidelných besed na téma projevů rizikového chování

²<https://idea.cerge-ei.cz/studies/dopady-pandemie-koronaviru-na-dusevni-zdravi> s. 10

³<https://zpravy.aktualne.cz/domaci/deti-se-nehybou-lekari-se-boji-krize-detske-obezity/r~a50438306c7111ebbf0cc47ab5f122/>

⁴MPP SVČ Lužánky na rok 2020, s. 2, dostupný na <https://www.luzanky.cz/getattachment/Skolni-vzdelavaci-program/Minimalni-preventivni-program-2020.pdf?lang=cs-CZ>

- nabídka ice breaking technigues na adaptačních kurzech základních škol, pomoc při nastavení pravidel (ve školách, na táborech)

Zaměření primární prevence:

- předcházení projevům rizikového chování
- včasné podchycení projevů
- zajištění včasné intervence

Mgr. Dita Kosová v. r.
ředitelka DDM Hořice

V Hořicích dne 3.1.2021